

**Biserica Creștină Baptistă „Harul”
Titan, București**



Martie, 2020

Acest kit a fost conceput pentru a ajuta biserica să supraviețuiască spiritual și relațional în perioada de criză generată de pandemia virusului Covid-19, care a avut ca efect secundar nedorit sistarea slujbelor religioase, începând cu data de 18 martie 2020.

Kit de supraviețuire spirituală în condiții de izolare socială

Acest kit a fost conceput pentru a ne ajuta spiritual în condițiile de izolare socială impuse de autoritățile române (declarația stării de urgență), pentru a limita riscul de îmbolnăvire cu noul Coronavirus. Începând cu data de 18 martie, întâlnirile în spații închise, inclusiv cele religioase, au fost interzise. Vă îndemnăm pe toți să respectăm recomandările autorităților în privința igienei și a distanțării sociale, pentru a preveni cât de mult este posibil creșterea numărului de îmbolnăviri.

În acest context, Biserica este în fața unei noi provocări: de a supraviețui în absența adunărilor publice din clădirea bisericii. Vor supraviețui oare bisericile locale? Vor ieși întărite sau slăbite din această perioadă? Răspunsurile nu sunt ușor de dat. Îndrăznesc să cred că vor supraviețui cu bine acele biserici locale care au fost mai mult decât niște oameni adunați într-o clădire, o dată pe săptămână pentru niște programe.

Biserica primară din Noul Testament nu era definită de clădiri și nici de programe. Biserica din primul secol era definită de perseverența ei în: „învățătura apostolilor, **în legătura frățească**, în frângerea pâinii și în rugăciuni” (Fapte 2:42). Știm că rezistența unui lanț este dată de veriga cea mai slabă din acel lanț. În aceste condiții de izolare socială se va vedea foarte clar dacă nu cumva „legătura frățească” este veriga slabă a bisericilor contemporane, care s-au dezvoltat în clădiri, pe bază de programe. Apostolul Pavel, căruia i s-a descoperit în mod deosebit taina Bisericii, le spune corintenilor vorbind despre Biserică: „**Voi sunteți Templul** lui Dumnezeu... voi sunteți trupul lui Hristos și fiecare în parte **mădulara unii altora**” (1 Corinteni 3:16; 12:27). Dacă biserica este un organism viu, mai mult decât o instituție, se va vedea în aceste condiții dramatice. Legătura organică dintre credincioși, dacă există, se va vedea mult mai clar în aceste vremuri decât înainte, prin faptul că mădulele vor îngriji „deopotrivă unele de altele” (1 Corinteni 12:25). Dacă această legătură a fost una artificială și superficială, de asemenea se va vedea în viața bisericilor locale în perioada următoare.

Prin acest kit de supraviețuire spirituală ne propunem să oferim un ajutor pentru a continua să fim trupul lui Hristos și fără slujbele publice din clădirile bisericilor și în condiții de izolare socială. Ajutorul va urmări în primul rând cele patru direcții din Fapte 2:42: citirea Bibliei, legătura dintre credincioși, Cina Domnului și perseverența în rugăciune.

Citirea Bibliei va urma **Programul Dialogos**, pe care l-am folosit ca biserică în ultimii 14 ani. Vom indica cele două capitole de citit în fiecare zi. Din aceste pasaje citite zilnic, pastorii vor transmite meditații și încurajări, prin mesaje text/audio/video. *Pliantul Dialogos* cu tot planul de citire a Bibliei îl puteți accesa în format PDF pe site-ul Bisericii Baptiste „Harul” din Titan: www.bbht.ro/resurse/Dialogos.

Legătura dintre credincioși va fi păstrată prin grupurile de ucenicizare, pe care le-am dezvoltat în ultimii 12 ani. Chiar în condiții de izolare socială avem posibilitatea să comunicăm și să ne ajutăm între noi, în grupuri mai mici, fără a fi

dependenți de clădirea bisericii. Prin intermediul păstorilor, prezbiterilor și a liderilor grupurilor de ucenicizare vom facilita legătura dintre credincioși, atât în mediul virtual (prin grupuri pe rețele de socializare, mesaje text/audio/video), cât și în mediul real (prin ajutorarea celor vulnerabili, aprovizionare, încurajare, comunicare).

Cina Domnului va reprezenta o mare provocare pentru noi în condițiile actuale. Ne propunem totuși ca în luna aprilie să ne putem împărtăși toți cu pâine și vin în micro-grupuri, amintindu-ne de prețul cu care am fost răscumpărați din păcatele noastre. Luna aprilie din anul 2020 este luna în care vom sărbători Paștele, care pentru creștini înseamnă moartea și învierea Domnului nostru Isus Hristos.

Perseverența în rugăciune reprezintă vârful de lance al prezentului kit de supraviețuire spirituală în condiții de izolare socială. Vom fi încurajați să citim rugăciuni din Biblie ale oamenilor lui Dumnezeu, care sunt adevărate modele de oameni ai rugăciunii. Din aceste rugăciuni vom învăța să ne rugăm biblic, metodic și specific. Rugăciunea perseverentă va fi împletită cu acțiunea practică.

VINERI, 20 martie

Citirea Bibliei:

Roagă-te: „Doamne, deschide-mi ochi, ca să văd lucrurile minunate ale Legii Tale!” (Ps. 119:18). Apoi citește *Isaia 54* și *Matei 1*. Meditează la ce ai citit. Aplică adevărurile descoperite. Dacă sunt și alți membri credincioși în casa ta, adunați-vă și citiți împreună.

Legătura dintre credincioși:

Vorbește la telefon cu un membru din grupul tău de ucenicizare. Notează-i numele în spațiul de mai jos și apoi roagă-te pentru el.

Cina Domnului:

Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru nașterea Mântuitorului despre care ai citit în *Matei 1* și pentru că El a împlinit profeția pe care ai citit-o în *Isaia 54:7-8*, când a strigat de pe cruce: „Dumnezeul Meu, Dumnezeul Meu! Pentru ce M-ai părăsit?”

Perseverența în rugăciune:

„*Bucurați-vă în nădejde.*

Fiți răbdători în necaz.

Stăruiți în rugăciune.” (Romani 12:12)

Trăim vremuri de necaz la nivel global. Suferința spulberă speranța oamenilor. Noi nu trebuie să fim ca cei care nu au nădejde. Una dintre cele mai bune căi de a căpăta

șperanță în suferință este stăruința în rugăciune. Cei mai mulți dintre noi nu știm cum să ne rugăm și nu ne rugăm nici măcar pe cât știm. Necazul este unul dintre cei mai buni profesori care ne învață să ne rugăm.

Rugăciunea nu înseamnă în primul rând că Dumnezeu ne ascultă pe noi, ci că noi învățăm să-L ascultăm pe El. Însuși Mântuitorul, măcar că era Fiu, **a învățat să asculte** prin lucrurile pe care le-a suferit, aducând rugăciuni și cereri cu strigăte mari și cu lacrimi... **fiind ascultat** din pricina evlaviei Lui (Evrei 5:7-8).

Stăruința în rugăciune nu ne garantează 100% că suntem scutiți de necazuri. „Când Mă va chema îi voi răspunde; voi **cu el în** strâmtorare...” (Psalmul 91:15). Rugăciunea ne ajută să răbdăm necazul și să nu ne pierdem nădejdea. Rugăciunea ne păzește de pericolul deznădejdiei și al descurajării și ne hrănește bucuria, în ciuda necazurilor. Nu ne bucurăm de necazuri, ci ne bucurăm în ciuda necazurilor noastre, „căci știm că necazul aduce răbdare, răbdarea aduce biruința în încercare, iar biruința aceasta aduce nădejdea.” (Romani 5:3-4).

Roagă-te!

Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru Mântuitorul, care este un model de la care învățăm să ascultăm prin suferințe, rugându-ne cu pasiune și evlavie Celui ce poate să ne salveze.

Mijlocește pentru tine și familia ta, să fiți perseverenți în rugăciune și să supraviețuiți spiritual în această perioadă dificilă.

Cere protecția lui Dumnezeu peste tine și familia ta.

SÂMBĂTĂ, 21 martie

Citirea Bibliei:

Roagă-te: „Doamne, deschide-mi ochi, ca să văd lucrurile minunate ale Legii Tale!” (Ps. 119:18). Apoi citește **Isaia 55** și **Matei 2**. Meditează la ce ai citit. Aplică adevărurile descoperite. Dacă sunt și alți membri credincioși în casa ta, adunați-vă și citiți împreună.

Legătura dintre credincioși:

Scrie un mesaj text de încurajare și trimite-l grupului tău de ucenicizare.

Notează în spațiul de mai jos numele a trei ucenici din grup și apoi roagă-te pentru ei.

Cina Domnului:

Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru „Împăratul de curând născut” ca să moară în locul tău, despre care ai citit în Matei 2. Caută-L în rugăciune și în Cuvânt, apoi închină-te înaintea Lui cum au făcut-o magii. El este Cuvântul lui Dumnezeu întrupat, care nu s-a întors fără rod la Tatăl și care a împlinit voia Lui și planul Lui de mântuire pentru noi, așa cum ai citit în Isaia 55:10-11.

Perseverența în rugăciune:

Caută-L pe Domnul în rugăciune câtă vreme se poate găsi, așa cum ai citit în Isaia 55:6. Cheamă-L câtă vreme este aproape. Mai ales în vremuri ca acestea de izolare socială, Domnul vrea să fie aproape de tine. Caută Fața Lui în rugăciune.

Ucenicii Mântuitorului L-au văzut pe Învățătorul lor rugându-se într-una din zile și și-au dorit să-i învețe și pe ei să se roage. Și Mântuitorul i-a învățat CUM să se roage. El Însuși le era **modelul** de persoană care se roagă. Văzându-le **motivația** și dorința puternică de a învăța să se roage, Isus le-a dat o **metodă** ca să-i ajute să se roage într-un mod biblic. Toate situațiile și suferințele prin care aveau să treacă constituiau tot atâtea **motive** pentru care să se roage. „Vegheați și rugați-vă, ca să nu cădeți în ispită.” (Matei 26:41)

Ca ucenici ai Domnului Isus vrem și noi să învățăm să ne rugăm în vremuri ca acestea. În grupurile de ucenicizare și acasă, vom privi la modelul suprem (Isus), dar și la alte **modele biblice** (Moise, David, Daniel etc.). Vremurile de necaz și suferință pe care le traversăm în anul 2020 constituie o **motivație puternică** la rugăciune. Vom urma **metoda lui Isus**, ca să ne rugăm corect. Și ne vom ruga cu perseverență pentru o mulțime de **motive concrete** de actualitate, din viața personală sau din viața bisericii, pentru semenii noștri și pentru țară.

Roagă-te!

Laudă-L pentru că El este Tatăl nostru, care ne poartă de grijă.

Cere-I și tu Domnului: *Doamne, învață-mă să mă rog! Nu mă lăsa să irosesc timpul acesta de izolare socială, ci ajută-mă să-L investesc în rugăciune.*

Mijlocește pentru autoritățile statului român să ia decizii înțelepte și să acționeze prompt pentru binele oamenilor.

DUMINICĂ, 22 martie

Dimineata

Fii în același duh cu toți membrii Bisericii „Harul”. Urmărește împreună cu familia, **de la ora 10.00, transmisiunea Live** a slujbei pe pagina de **Facebook** a bisericii. Rugați-vă în momentele de rugăciune și ascultați cu reverență mesajul.

După-amiaza

Citirea Bibliei:

Roagă-te: „Binecuvântat să fii Tu, Doamne! Învață-mă orânduirile Tale!” (Ps. 119:12)
Apoi citește *Isaia 56* și *Matei 3*. Meditează la ce ai citit. Aplică adevărurile descoperite. Dacă sunt și alți membri credincioși în casa ta, adunați-vă și citiți împreună.

Legătura dintre credincioși:

Dă un telefon unei rude și încurajează-o. Transmite-i un mesaj de pace și speranță.
Notează în spațiul de mai jos numele altor trei ucenici din grup, alții decât cei de ieri, și apoi roagă-te pentru ei.

Cina Domnului:

Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru Mântuitorul Hristos, care a împlinit tot ce trebuia împlinit, așa cum ai citit în *Matei 3*, pentru ca și noi, străinii, cei de departe să fim apropiați și primiți în Casa lui Dumnezeu, așa cum ai citit în *Isaia 56:6-7*. El este Fiul preaiubit de Tatăl, care Și-a dat viața ca și noi să putem deveni copiii lui Dumnezeu.

Perseverența în rugăciune:

„Casa Mea se va chema o casă de rugăciune pentru toate popoarele” (*Isaia 56:7b*). Când templul de la Ierusalim și-a pierdut menirea aceasta, devenind o peșteră de tâlhari, Mântuitorul a curățit templul și i-a reafirmat menirea. În același context însă a vorbit și despre templul trupului Său, care avea să fie dăruit, dar după trei zile avea să-l rezidească (*Ioan 2:13-22*). Pe moartea și învierea Lui se clădește un alt Templu spiritual, Biserica. Rugăciunea rămâne un stâlp esențial al Bisericii. De aceea vă îndemnăm să perseverați în rugăciune în vremuri ca acestea.

Roagă-te!

Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru Biserica „Harul”.

Mijlocește pentru seniorii bisericii să fie protejați în perioada aceasta.

Mijlocește pentru tinerii bisericii să fie gata de slujire atunci când este nevoie.

Cere înțelepciune și discernământ spiritual pentru frații păstori, prezbiteri, diaconi și pentru liderii grupurilor de ucenicizare, ca să slujească bine biserica în vremuri ca acestea.

LUNI, 23 martie

Citirea Bibliei:

Roagă-te: „Binecuvântat să fii Tu, Doamne! Învață-mă orânduiri Tale!” (Ps. 119:12) Apoi citește **Isaia 57** și **Matei 4**. Meditează la ce ai citit. Aplică adevărurile descoperite. Dacă sunt și alți membri credincioși în casa ta, adunați-vă și citiți împreună.

Legătura dintre credincioși:

Slujește pe cineva din casa ta și din familia ta. Spune-i o vorbă de încurajare. Notează în spațiul de mai jos numele altor trei ucenici din grup, alții decât cei de ieri, și apoi roagă-te pentru ei. Înviează pe cineva cu inima zdrobită (Isaia 57:15).

Cina Domnului:

Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru Mântuitorul Hristos, care a mers condus de Duhul în pustiu, ca să fie ispitit de Satan, așa cum ai citit în Matei 4. Mântuirea noastră a fost câștigată și în acea confruntare cu ispititorul. Postește o zi săptămâna aceasta, ca să biruiești ispita fricii. Mărturisește-ți păcatele și bucură-te că sângele lui Isus Hristos ne curăță de orice păcat.

Perseverența în rugăciune:

Învață să te rogi citind LUCA 11:1-13.

„Într-o zi, Isus Se ruga într-un loc anumit. (MODELUL)

Când a isprăvit rugăciunea, unul din ucenicii Lui I-a zis: „Doamne, învață-ne să ne rugăm, cum a învățat și Ioan pe ucenicii lui.” (MOTIVAȚIA)

El le-a zis: „Când vă rugați, să ziceți: (METODA)

Tatăl nostru care ești în ceruri!
Sfințească-se *Numele Tău*;
vină *Împărăția Ta*;
facă-se *voia Ta*,
precum în cer, așa și pe pământ.

Pâinea noastră cea de toate zilele
dă-ne-o nouă în fiecare zi;
și ne iartă nouă

păcatele noastre,
fiindcă și noi iertăm oricui ne este dator;
și nu ne duce în **ispită**, ci izbăvește-ne de **cel rău**.”

Din rugăciunea Mântuitorului învățăm că atunci când ne rugăm trebuie să începem cu **destinatarul**, adică Tatăl nostru din cer. Apoi, venim cu nevoile noastre înaintea Lui: **nevoi fizice** (pâinea noastră cea de toate zilele), dar și **nevoi spirituale** (iertarea păcatelor noastre). În final, cerem ajutor și protecție în lupta cu ispititorul, **dușmanul** (izbăvire de cel rău).

Învată să te rogi de la modelul suprem, Domnul Isus, și după metoda Lui:

- **Începe rugăciunea** adorându-L pe Tatăl ceresc, caracterul Lui (*Sfințească-se Numele Tău*), lucrarea Lui (*Vie Împărăția Ta*), suveranitatea Lui (*Facă-se voia Ta*).
- **Continuă rugăciunea** exprimând dependența ta de resursele Lui: cere-I pâinea pentru ziua de azi, serviciu stabil, putere să muncești, sănătate fizică etc.
- **Mărturisește-ți păcatele** și pocăiește-te de ele. Bucură-te apoi din toată inima de iertarea Lui și nu mai comite aceleași păcate.
- În final, **cere protecție spirituală**, recunoscând că ești slab în fața ispititorului. Hristos l-a învins pe Satan și în pustiu și la cruce. Doar El te poate proteja și te poate ajuta să învingi ispita.

Motive de rugăciune:

- Adu înaintea Lui alte motive concrete, concise, clare, consistente.
- Trezire spirituală și vindecare în țările cele mai afectate din vestul Europei: Italia, Spania, Franța, Germania ș.a.
- Protecția medicilor, care tratează bolnavii de coronavirus.
- Familiile tinere din biserică să facă față situației în care copiii stau acasă, iar părinții trebuie să meargă la serviciu.
- Cei doi bebeluși care s-au născut de curând în biserica noastră în fam. Buda și fam. Logofătu.

MARȚI, 24 martie

Citirea Bibliei:

Roagă-te: „Sunt un străin pe pământ, nu-mi ascunde poruncile Tale!” (Ps. 119:19). Apoi citește **Isaia 58** și **Matei 5**. Meditează la ce ai citit. Aplică adevărurile descoperite. Dacă sunt și alți membri credincioși în casa ta, adunați-vă și citiți împreună.

Legătura dintre credincioși:

Pregătește-te să postești mâine cu întreaga biserică. Asigură-te că ai înțeles din Isaia 58 ce înseamnă adevăratul post. Sună un alt membru al bisericii și împărtășește-ți ce ai învățat despre post, apoi îndemnați-vă să postiți mâine. Scrie numele unor persoane față de care trebuie să aplici Isaia 58:6-7. Treci la acțiune.

Cina Domnului:

Mulțumește-I Mântuitorului Hristos că ne-a iubit pe când eram încă păcătoși și vrăjmași ai Lui, așa cum a predicat în Predica de pe munte (Matei 5:43-48). Ne-a iubit până la capăt, plătind El, cel fără de păcat, plata păcatelor noastre. Fii pregătit pentru momentul când te vei împărtăși cu trupul și sângele Lui.

Perseverența în rugăciune:

Dacă ieri ai învățat să te rogi de la Însuși **modelul** suprem, Hristos, și după **metoda** Lui exprimată în rugăciunea Tatăl nostru, astăzi roagă-te așa:

Adoră-L pe Tatăl ceresc pentru cine este El, pentru caracterul Lui: sfânt, drept etc.

Cere-I resursele materiale de care ai nevoie pentru tine și familia ta. Îndrăznește! E Tatăl tău.

Mărturisește-ți păcatele. Pocăiește-te. Mulțumește-I pentru iertare.

Mijlocește pentru putere și protecție spirituală, pentru tine și pentru alții.

Mulțumește-I în Numele lui Isus că te-a ascultat și că va răspunde după voia Lui.

MIERCURI, 25 martie

Citirea Bibliei:

Roagă-te: „Sunt un străin pe pământ, nu-mi ascunde poruncile Tale!” (Ps. 119:19).
Apoi citește *Isaia 59* și *Matei 6*. Meditează la ce ai citit. Aplică adevărurile descoperite. Dacă sunt și alți membri credincioși în casa ta, adunați-vă și citiți împreună.

Legătura dintre credincioși:

Postește astăzi cu întreaga biserică. Asigură-te că postești așa cum cere ziua aceasta, ca să îți se audă glasul sus și cum ne învață Isus chiar în Matei 6:16-18. Smerește-te și mărturisește-ți păcatele, știind, așa cum ai citit în Isaia 59:1-2, că nu mâna Domnului este prea scurtă ca să ne ajute, ci păcatele noastre ridică un zid între noi și El și Îl împiedică să ne asculte. Mijlocește pentru curățirea bisericii în aceste vremuri de restriște. Postește și cere un duh de pocăință pentru toată țara noastră.

Cina Domnului:

Mulțumește-I Mântuitorului Hristos pentru iertarea păcatelor și pentru puterea spirituală de a birui păcatul din noi.

Perseverența în rugăciune:

Astăzi tocmai ai recitat rugăciunea *Tatăl nostru* din Evanghelia după Matei. Continuă să te rogi în timp ce postești. Ce ai mai învățat despre rugăciune din Matei 6:1-15? Aplică în rugăciunile de astăzi.

Adoră-L pe Tatăl ceresc pentru cine este El, pentru caracterul Lui: sfânt, drept etc.

Cere-I resursele materiale de care ai nevoie pentru tine și familia ta. Îndrăznește! E Tatăl tău. Roagă-te pentru cei disponibilizați.

Mărturisește-ți păcatele. Pocăiește-te. Mulțumește-I pentru iertare. Pocăiește-te de îngrijorare, conform cu ce ai citit din Matei 6:19-34.

Mijlocește pentru putere și protecție spirituală, pentru tine și pentru alții. Mijlocește pentru copiii bisericii să fie protejați de virus, să asculte de părinți, să folosească eficient timpul pe care îl petrec în casă. Mijlocește pentru cei care astăzi sărbătoresc *Buna Vestire*, să primească vestea bună a evangheliei.

Mulțumește-I în Numele lui Isus că te-a ascultat și că va răspunde după voia Lui.

JOI, 26 martie

Citirea Bibliei:

Roagă-te: „Aleg calea adevărului, pun Legile Tale sub ochii mei. Mă țin de învățăturile Tale, Doamne, nu mă lăsa de rușine!” (Ps. 119:30-31). Apoi citește *Isaia 60* și *Matei 7*. Meditează la ce ai citit. Aplică adevărurile descoperite. Dacă sunt și alți membri credincioși în casa ta, adunați-vă și citiți împreună.

Legătura dintre credincioși:

Trimite un mesaj text printr-un SMS sau pe o rețea de socializare, către grupul tău de ucenicizare sau către alți membri din biserică. Cere-le motive de rugăciune și încurajează-i să persevereze în rugăciune, așa cum ai citit în Matei 7:7-8.

Cina Domnului:

Mulțumește-I Mântuitorului Hristos că El este Calea îngustă pe care ajungem la Tatăl și că El este poarta cea strâmtă pe care putem intra în Împărăția cerurilor (Matei 7:13-14).

Perseverența în rugăciune:

Găsește motive de **laudă și mulțumire** la adresa lui Dumnezeu, în textul din *Isaia 60*, pe care l-ai citit astăzi.

Mijlocește astăzi pentru cei care sunt pe calea pierzării, pentru salvarea lor (Matei 7:13). Roagă-te pentru rude din familia ta, pentru vecini, colegi de serviciu sau de școală. Roagă-te pentru cei infectați cu Covid-19, ca în situația aceasta să-L caute pe Dumnezeu și să se pocăiască.

Roagă-te pentru pentru semenii tăi religioși, care spun: *Doamne! Doamne!*, să nu se amăgească crezând că atât este suficient, ci să facă voia Tatălui din cer.

Cere chibzuință spirituală pentru adolescenții și tinerii bisericii, ca să-și clădească viața pe ascultarea de Cuvântul lui Hristos (Matei 7:21-29).

VINERI, 27 martie

Citirea Bibliei:

Roagă-te: „Aleg calea adevărului, pun Legile Tale sub ochii mei. Mă țin de învățăturile Tale, Doamne, nu mă lăsa de rușine!” (Ps. 119:30-31) Apoi citește **Isaia 61-62** și **Matei 8**. Meditează la ce ai citit. Aplică adevărurile descoperite. Dacă sunt și alți membri credincioși în casa ta, adunați-vă și citiți împreună.

Legătura dintre credincioși:

Sună la telefon pe cineva bolnav și încurajează-l, inspirându-te din exemplele de vindecări pe care le face Isus în textul din Matei 8, pe care l-ai citit.

Cina Domnului:

Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru că El a vestit mântuirea prin Hristos și tot El a și împlinit-o la vremea potrivită. Inspiră-te în rugăciune din textele deja citite din Isaia 61-62.

Perseverența în rugăciune:

Astăzi vom învăța să ne rugăm de la un alt om al rugăciunii, Moise, omul lui Dumnezeu.

Citește Psalmul 90!

(O rugăciune a lui Moise, omul lui Dumnezeu.)

1. Doamne, Tu ai fost locul nostru de adăpost, din neam în neam. 2. Înainte ca să se fi născut munții, și înainte ca să se fi făcut pământul și lumea, din veșnicie în veșnicie, Tu ești Dumnezeu! 3. Tu întorci pe oameni în țărână, și zici: „Întoarceți-vă fiii oamenilor!” 4. Căci înaintea Ta, o mie de ani sunt ca ziua de ieri, care a trecut, și ca o strajă din noapte. 5. Îi mături, ca un vis: dimineața, sunt ca iarba, care încolțește iarăși. 6. înflorește dimineața, și crește, iar seara este tăiată și se usucă. 7. Noi suntem

mistuiți de mânia Ta, și îngroziți de urgia Ta.8. Tu pui înaintea Ta nelegiuirile noastre, și scoți la lumina Feței Tale păcatele noastre cele ascunse.9. Toate zilele noastre pier de urgia Ta, vedem cum ni se duc anii ca un sunet.10. Anii vieții noastre se ridică la șaptezeci de ani, iar, pentru cei mai tari, la optzeci de ani; și lucrul cu care se mândrește omul în timpul lor nu este decât trudă și durere, căci trece iute, și noi zburăm.11. Dar cine ia seama la tăria mâniei Tale, și la urgia Ta, așa cum se cuvine să se teamă de Tine?12. Învață-ne să ne numărăm bine zilele, ca să căpătăm o inimă înțeleaptă!13. Întoarce-te, Doamne! Până când zăbovești? Ai milă de robii Tăi!14. Satură-ne în fiecare dimineață de bunătatea Ta, și toată viața noastră ne vom bucura și ne vom înveseli.15. Înveselește-ne tot atâtea zile câte ne-ai smerit, tot atâția ani cât am văzut nenorocirea! 16. Să se arate robilor Tăi lucrarea Ta, și slava Ta fiilor lor! 17. Fie peste noi bunăvoința Domnului Dumnezeuului nostru! Și întărește lucrarea mâinilor noastre, da, întărește lucrarea mâinilor noastre!

Crezi că Moise poate fi considerat un **model** de om al rugăciunii? De ce?
Argumentează cu pasaje din Vechiul Testament, cum ar fi: Exod 33:8-11; Numeri 12:8 etc.

Ce asemănări vezi între începutul rugăciunii lui Moise și începutul rugăciunii *Tatăl nostru*?

Cum vede Moise omul în comparație cu veșnicia lui Dumnezeu?

Ce se roagă Moise în legătură cu păcatele noastre?

Care sunt cererile lui Moise în rugăciunea aceasta?

Roagă-te personalizând cererile lui Moise către Dumnezeu.

SÂMBĂTĂ, 28 martie

Citirea Bibliei:

Roagă-te: „Învăță-mă, Doamne, calea orânduiri Tale, ca s-o țin până la sfârșit. Dă-mi pricepere ca să păzesc Legea Ta și s-o țin din toată inima mea.” (Ps. 119:33-34). Apoi citește **Isaia 63** și **Matei 9**. Meditează la ce ai citit. Aplică adevărurile descoperite. Dacă sunt și alți membri credincioși în casa ta, adunați-vă și citiți împreună.

Legătura dintre credincioși:

Transmite un mesaj unei familii din biserică. Transmite-le un gând din Psalmul 90.

Cina Domnului:

Mulțumește-I Mântuitorului că Lui îi este milă de oameni, așa cum ai citit în Matei 9:35-38. El Și-a frânt trupul Lui ca să ne salveze. Fă și tu azi un sacrificiu pentru a-i ajuta pe cei neajutorați. Multe sunt nevoile, puțini sunt cei dispuși să se frângă pentru alții.

Perseverența în rugăciune:

Continuă să te rogi învățând de la omul lui Dumnezeu, Moise. Identifică atribute ale lui Dumnezeu în Ps. 90 și laudă-L pentru cine este El. De ex. „Dumnezeu este veșnic”.

Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru lucrarea Lui în viața ta (mântuire, protecție, purtare de grijă, adăpost, milă, abundență, încurajare, întărire, smerire, ridicare, bunăvoință).

Roagă-L pe Dumnezeu să scoată la lumină păcatele tale ascunse. Mărturisește-ți păcatele pe care Duhul Sfânt ți le arată. Du pocăința până la capăt: mărturisește-le și lasă-te de ele.

Cere-I lui Dumnezeu o inimă înțeleaptă ca să îți evaluezi bine viața. Evaluează ce este cel mai important pentru tine din viață. Care sunt lucrurile care contează? Cu ce realizări te mândrești? Roagă-L pe Dumnezeu să-ți schimbe prioritățile după voia Lui.

Roagă-te pentru „cei mai tari” din familia ta: bunici, părinți, rude.

Mijlocește pentru cei care sunt încă mistuiți de mânia lui Dumnezeu, pentru că nu se pocăiesc.

Cere înțelepciune pentru părinți în creșterea copiilor, ca să investească la timp în viața lor spirituală, până nu este prea târziu.

DUMINICĂ, 29 martie

Dimineata

Fii în același duh cu toți membrii Bisericii „Harul”. Urmărește împreună cu familia, **de la ora 10.00, transmisiunea Live a slujbei pe pagina de Facebook a bisericii. Rugați-vă în momentele de rugăciune și ascultați cu reverență mesajul.**

După-amiaza

Citirea Bibliei:

Roagă-te: „Învăță-mă, Doamne, calea orânduirilor Tale, ca s-o țin până la sfârșit. Dă-mi pricepere ca să păzesc Legea Ta și s-o țin din toată inima mea.” (Ps. 119:33-34). Apoi citește *Isaia 64* și *Matei 10*. Meditează la ce ai citit. Aplică adevărurile descoperite. Dacă sunt și alți membri credincioși în casa ta, adunați-vă și citiți împreună.

